

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100 g de poudre	Pour 30 g de poudre
Energie	Kj / kcal	1627/384	488/115
Matières grasses	g	1,5	0,4
Dont acides gras saturés	g	0,3	0,1
Glucides	g	81	24
Dont sucres	g	26	8
Fibres	g	3,6	1,1
Protéines	g	10	3
Sel	g	0,01	0
Vitamine B1	mg	1,16 (233% ^{***})	0,35

****des apports quotidiens de référence.